



NEWS FROM THE OFFICE OF
ADAM J. BELLO
MONROE COUNTY EXECUTIVE

Para su Publicación Inmediata
Viernes, 10 de mayo del 2024

EL DIRECTOR EJECUTIVO DEL CONDADO BELLO ANUNCIA EL LANZAMIENTO DE UN PROGRAMA DE TERAPIAS BASADAS EN LA NATURALEZA POR LA AGENCIA DE SERVICIOS PARA LOS VETERANOS

El programa basado en la evidencia ayuda a los veteranos que sufren de trastorno de estrés postraumático (TEPT, PTSD por sus siglas en ingles), depresión y adicción

ROCHESTER, NY — El Director Ejecutivo del Condado de Monroe, Adam Bello, ha anunciado hoy el lanzamiento del programa de Terapias Basadas en la Naturaleza del Condado de Monroe. El programa utiliza actividades al aire libre basadas en equipos para ayudar a los veteranos que están lidiando con el trastorno de estrés postraumático y otros problemas de salud mental. Las investigaciones han demostrado que el pasar tiempo con otras personas en entornos al aire libre proporciona un sistema de apoyo basado en experiencias compartidas y un sentido de pertenencia.

“He escuchado de los veteranos y de sus familias sobre lo útil que ha sido en sus vidas esta terapia basada en la naturaleza. Después de escuchar sus historias, me comprometo nuevamente con el Condado de Monroe a apoyar este programa”, **dijo el Director Ejecutivo del Condado Bello**. “Les debemos un gran agradecimiento a nuestros veteranos, y debemos respaldar esas palabras con acciones. Este programa es uno de los muchos servicios que el Condado de Monroe brinda a aquellos que sirvieron a nuestro país.”

La terapia basada en la naturaleza conecta a una cohorte de personas con una experiencia terapéutica inmersiva que integra las propiedades curativas de la naturaleza para promover el bienestar físico, emocional y mental. Por lo general, cada grupo clínico de cohorte empareja a 12 veteranos con tres miembros del personal, y cualquier veterano o miembro del servicio activo es elegible para participar. El programa tiene su sede en el EquiCenter, ubicado en 3247 Rush Mendon Rd. en Honeoye Falls.

El programa de Terapia Basada en la Naturaleza está totalmente financiado por el Condado de Monroe y cuenta con dos terapeutas con licencia por el Estado de Nueva York de nuestra Agencia de Servicios para Veteranos, expertos en vida silvestre y mentores de grupos de cohorte. La primera cohorte comienza este mes y se reunirá durante 3 horas semanales durante un período de 12 semanas. Otras nuevas sesiones de cohortes están programadas para comenzar a lo largo del año.

“Agradezco al Director Ejecutivo del Condado Bello, por continuar poniendo las palabras en acción con respecto a nuestros Veteranos”, dijo **Nick Stefanovic, Director de la Agencia de Servicios para Veteranos del Condado de Monroe**. “Ha quedado claro que el statu quo no está funcionando cuando se trata de tratar a nuestros veteranos que luchan con su salud mental. Tenemos que pensar fuera de la caja e invertir en enfoques innovadores para el tratamiento de la salud mental. Extiendo mi más cálida bienvenida y agradecimiento a Liz Brooks y a su equipo que lideran este programa. Espero ser testigo del impacto que este programa tendrá en la población de veteranos del condado de Monroe.”

El número de veteranos que sufren graves problemas de salud mental está creciendo. Diecisiete veteranos mueren por suicidio cada día en Estados Unidos, según el [Informe Anual Nacional de Prevención del Suicidio de Veteranos de 2023](#). El Centro Nacional para el Trastorno de Estrés Postraumático estima que un promedio del 7 por ciento de todos los veteranos experimentará trastornos de estrés postraumático en sus vidas, y más de uno de cada diez veteranos tiene un trastorno diagnosticado por uso de sustancias.

Cualquier persona interesada en inscribirse debe programar una cita de admisión con uno de los médicos del programa comunicándose con la directora clínica Elizabeth Brooks al (585) 369-8682 o por correo electrónico al ElizabethBrooks@monroecounty.gov.

—30—

Relaciones con prensa y medios:

Gary Walker, Director de Comunicaciones
GaryWalker@MonroeCounty.gov
(585) 753-1064

Meaghan M. McDermott, Subdirectora de Comunicaciones
MeaghanMcDermott@MonroeCounty.gov
(585) 469-4365